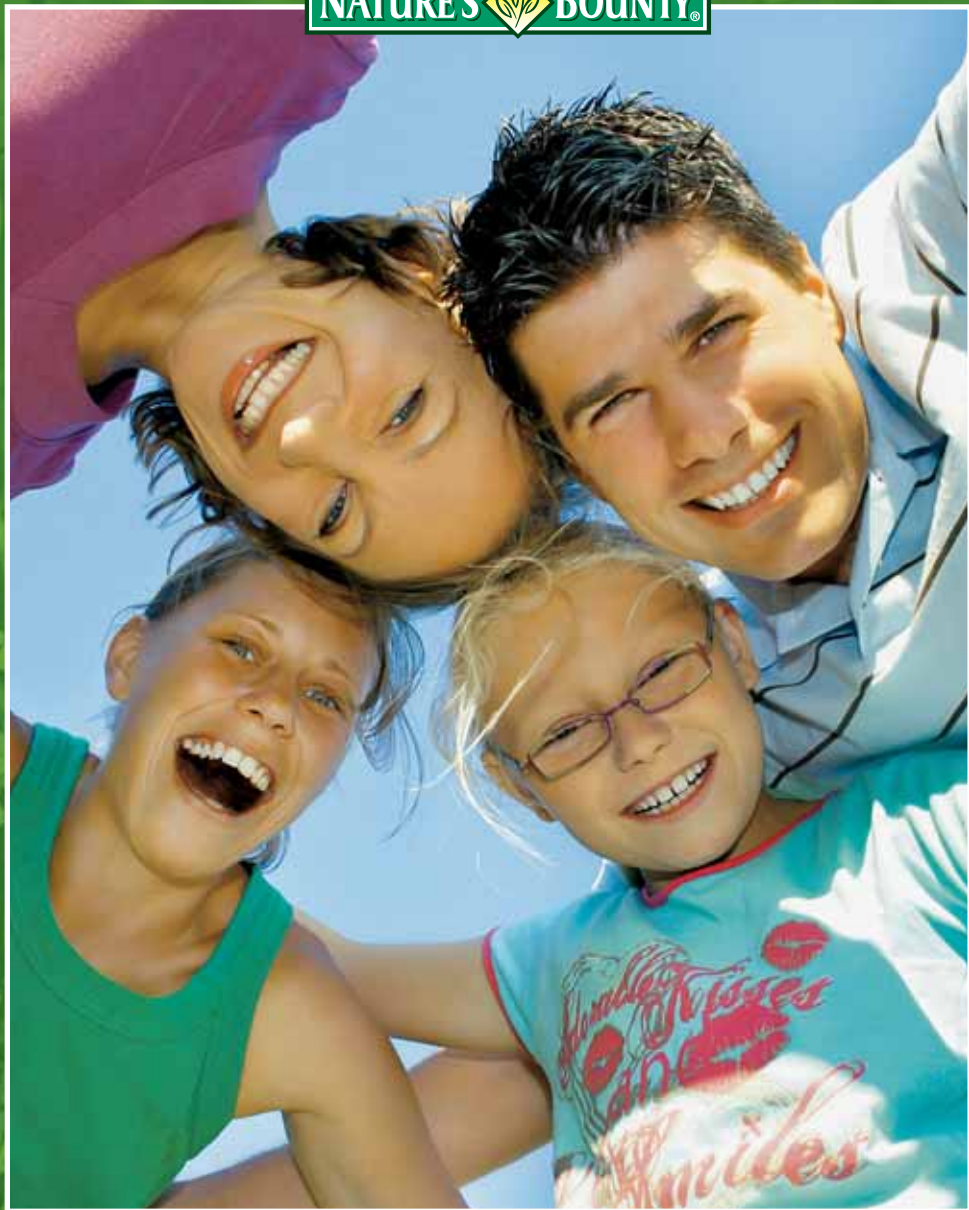


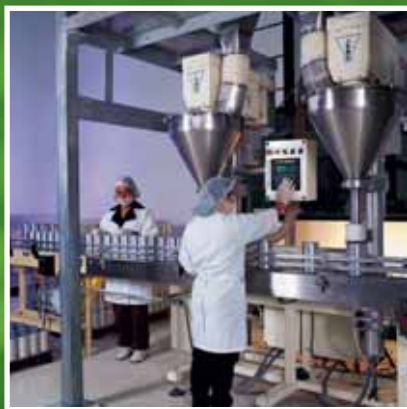
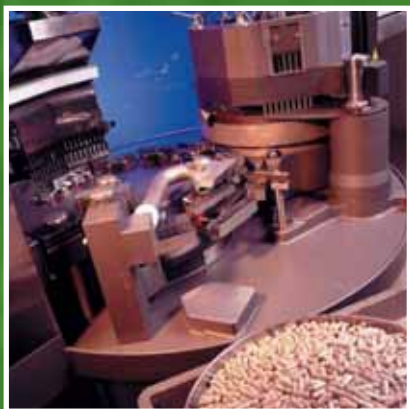
*produktový*  
**KATALOG**

2007/2008

**NATURE'S**  **BOUNTY**



**NATURE'S BOUNTY – PRODUKTY NEJVYŠŠÍ KVALITY**



- dlouholetá tradice ve výrobě doplňků stravy
- nejkvalitnější suroviny z celého světa
- 100% záruka kvality (FDA a US Pharmacopoeia)

## Úvod

*již přes 30 let patří firma Nature's Bounty mezi největší americké výrobce špičkových vitaminů, minerálů, stopových prvků a dalších potravinových doplňků. Jejím hlavním cílem je nabízet všem zákazníkům vysoce kvalitní doplňky výživy. Nejen díky svým dlouholetým zkušenostem a odborným znalostem, ale také nejnovějším vědeckým poznatkům v oblasti zdravé výživy a používání nejlepších ingrediencí, může Nature's Bounty vyvíjet a inovovat produkty nejvyšší kvality.*

*Po celém světě si výrobky Nature's Bounty získaly velkou oblibu a rovněž na českém trhu zájem o ně po několik let stále roste – a to zásluhou firmy Walmark, a. s., která je jejich výhradním distributorem.*

*Nyní se Vám dostává do rukou nový přehledný katalog výrobků Nature's Bounty. V něm jsme pro větší názornost všechny přípravky i s jejich podrobným popisem barevně rozdělili do základních skupin.*

*Jsmo přesvědčeni, že Vás tento nový katalog zaujme a že bude tou správnou inspirací pro vylepšení nejen Vašeho psychického a fyzického zdravotního stavu, ale i zdraví Vašich nejbližších.*

*S přáním pevného zdraví, spokojenosti a úspěchů v životě*



*Ing. Oto Toman - ředitel divize farmacie v ČR  
WALMARK, a.s.*

# Obsah

<b>Úvod</b>	<b>1</b>	<b>Vitaminy</b>	<b>14</b>
<b>Obsah</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelený zdroj</li> <li>• ABC Plus</li> <li>• Prenatal vitaminy</li> <li>• Biotin</li> <li>• Vitamin A&amp;D</li> <li>• Acerola</li> <li>• Beta karoten</li> <li>• B-komplex</li> <li>• Vitamin B12 100 µg</li> <li>• Vitamin B12 500 µg</li> <li>• Vitamin E</li> <li>• Přírodní vitamin E</li> </ul>	
<b>Kdy užívat produkty Nature's Bounty?</b>	<b>3</b>		
<b>Rostlinné a bylinné výtažky</b>	<b>4</b>	<b>Přírodní a speciální přípravky</b>	<b>20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lecithin 500 mg</li> <li>• Lecithin 1200 mg</li> <li>• Manchurian Ginseng</li> <li>• Ginkgo biloba</li> <li>• Garlic oil</li> <li>• Brusinky s vitaminy</li> <li>• Silymax</li> <li>• Aloe vera</li> <li>• Rutin</li> <li>• Herba Vision</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• EPA - Rybí olej</li> <li>• Hair Booster</li> <li>• Feminine support</li> <li>• Koenzym Q10</li> <li>• Acidophilus</li> <li>• Acidophilus &amp; Pectin</li> <li>• Zacin</li> <li>• Želatina</li> </ul>	
<b>Minerály a stopové prvky</b>	<b>9</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vápník-Hořčík-Zinek</li> <li>• Hořčík</li> <li>• Calcerin</li> <li>• Zinek</li> <li>• Selen</li> </ul>			

# Zvolte si ten správný produkt pro zlepšení Vašeho zdraví!

Podle této tabulky produktů značky Nature's Bounty si můžete jednoduše vybrat správné řešení Vašich zdravotních potíží. Následně se o přípravcích více dozvíte na dalších stranách katalogu.

Dejte Vašemu zdraví šanci!

## Kdy užívat produkty Nature's Bounty?

		akné	alergie	bolest v krku	bolest kloubů, zad	cévní potíže	červené kvíčky - chudokrevnost	deprese	etžemy	fyzická kondice	hormonální poruchy	cholesterol	imunita	močové cesty	něhty	období těhotenství a kojení	ochrana před volnými radikály, očista těla	podpora činnosti srdce, cév	podpora mozkových funkcí	poškožka	proktovní	příznaky osteoporózy	psychické zdraví	trávení a očista střev	únavo očí, zraková slabost	vlasý	zuby, kvačivost dásní, náchylnost k tvorbě modřin	zýšená hladina cukru
ABC Plus	str. 16			■			■		■			■														■		
Acerola C	str. 18			■									■														■	
Acidophilus	str. 23	■							■															■				
Acidophilus & Pectin	str. 23	■							■															■				
Aloe Vera	str. 8																							■				
Beta karoten	str. 18															■								■				
Biotin	str. 17	●	●					●							●					●					●			
B-komplex	str. 18	■						■												■			■					
Brusinky s vitaminy	str. 7												■															
Calcerin	str. 12															■						■						
Epa - rybí olej	str.21				■						■							■										
Feminine support Hair, Skin, Nails	str. 22														■					■						■		
Garlic Oil	str. 7				■							■												■				
Ginkgo bíloba	str. 7						■												■				■					
Hair Booster	str. 22														■											■		
Herba Vision	str. 8																								■			
Hořčík	str. 11						■															■	■					
Koenzym Q10	str. 22									■									■				■				■	
Lecithin	str. 5				■							■								■								
Manchurian Ginseng	str. 6					■			■	■																		
Prenatal vitaminy	str. 16						■			■						■												
Rutin	str. 8																										■	
Selen	str. 12																											
Silymax	str. 7																											
Vápník-Hořčík-Zinek	str. 10						■			■													■	■				
Vitamin A&D	str. 18									■																		
Vitamin B12	str. 19					■	■			■													■					
Vitamin E přírodní	str. 19									■														■				
Zacne	str. 24	■																		■								
Zelený zdroj	str. 15					■	■			■														■			■	
Zinek	str. 12	■							■						■												■	
Želatína	str. 24				■																							

● Při použití doporučujeme kontaktovat odborného lékaře

■ Při použití doporučujeme dodržovat správnou životosprávu, pohyb, pozitivní myšlení



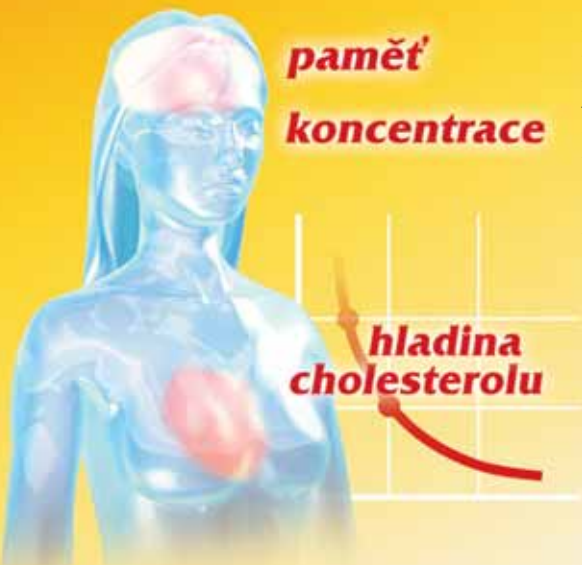
## Rostlinné a bylinné výtažky

Lidstvo využívá rostliny v lékařství odnepaměti. V raných civilizacích existovalo nedělitelné spojení mezi jídlem a lékem a mnoho rostlin bylo pojídáno pro jejich léčivé vlastnosti. Jakmile se lidé naučili psát, znamenávali popisy léčebných postupů v knihách zvaných herbáře. Bylinářská medicína však od starověkého „herbalismu“ urazila velmi dlouhý kus cesty. Studium použití léčivých bylin se stalo od druhé poloviny 20. století vědeckým oborem, stejně uznávaným jako chemoterapie, hydroterapie, elektroterapie a další.

Vědecké studie potvrdily staleté vědomosti, že rostlinné potraviny mají vysoce ochranný účinek proti nejrůznějším chorobám. Příznivé účinky rostlin na zdraví člověka se připisují hlavně fotochemickým látkám a vitaminům, které jsou v nich obsaženy. Fotochemické látky obsahují velké množství antioxidantů, antibakteriálních a antivirových faktorů a další účinné látky.



# Trápí Vás paměť a zvýšená hladina cholesterolu? Už nemusí!



**Užívejte pravidelně Lecithin 1200 mg od Nature's Bounty - nejoblíbenější lecithin v České republice!**

## LECITHIN 1200 mg

Lecithin patří mezi fosfolipidy a je součástí všech buněčných stěn v organismu. Pro své účinky na metabolismus cholesterolu a nezastupitelnou funkci v nervovém systému se těší zvláštnímu zájmu vědců.

Podmiňuje přeměny cholesterolu, pomáhá bránit jeho kumulaci v játrech a tím i chrání játra před zvýšeným ukládáním tuků, je nezbytný v procesu přenosu nervových podráždění a pro fyziologickou činnost mozkových buněk.



**K dostání i ve výhodném rodinném balení 200 tobolek**

## Lecithin / 1200 mg / 500 mg

**Účinky:** pomáhá udržovat správnou hladinu cholesterolu a tuku v organismu; chrání játra před zvýšeným ukládáním tuků blahodárně ovlivňuje paměť a jiné mozkové funkce; nezbytný pro činnost mozkových buněk

### Složení 1 tobolky:

lecithin .....1200 mg

**Balení:** 100 a výhodné rodinné balení 200 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku denně, zapít tekutinou

### Složení 1 tobolky:

lecithin .....500 mg

**Balení:** 100 tobolek

**Dávkování:** 1-2 tobolky denně nezávisle na jídle, zapít tekutinou



## Rostlinné a bylinné výtažky

### Ženšen - bylina věčného mládí, rostlina věčného života

Doplněk stravy



K neznámějším exotickým bylinám patří ženšen (Ginseng), původem z Číny. V překladu ženšen znamená „síla země v podobě člověka“. Tvar kořene totiž často připomíná lidské tělo. Národy Dálného východu znají ženšen již 3000 let. Dodnes ho používají jako stimulační a posilující prostředek při nachlazení s horečkou a celkově nepříznivém zdravotním stavu, při poruchách nervového systému, při únavě, problémech se soustředěním a poruchách paměti. Až do vysokého stáří udržuje ženšen člověka svěžehého, zvyšuje potenci a prodlužuje život.

Obecně se ženšen dělí podle původu na americký, asijský a sibiřský, přičemž sibiřský ženšen bývá označován jen jako vzdálený příbuzný zmíněných druhů. **Manchurian Ginseng** je název užívaný pro pravý čínský ženšen, jehož účinky jsou nejpodrobněji prozkoumány a oceňovány pro jejich blahodárny přínos pro organizmus.

**Manchurian Ginseng od Nature's Bounty obsahuje** extrakt z přírodního mandžurského ženšenu, který pomáhá organizmu mobilizovat energii k zvládnutí fyzicky i psychicky náročných situací a posilovat životní vitalitu.

### Manchurian Ginseng

**Účinky:** harmonizuje tělesné funkce; blahodárně ovlivňuje potenci a plodnost; příznivě ovlivňuje duševní vitalitu; zvyšuje přizpůsobivost těla stresovým situacím a má pozitivní vliv při nervovém vyčerpání

**Složení 1 tobolek:**

ženšen manchurian .....250 mg

**Balení:** 50 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolek denně s jídlem nebo jako nálev k přípravě čaje. Tobolku rozpustit v šálku vařící vody a míchat do úplného rozpuštění. Dochutit cukrem nebo medem.



## Rostlinné a bylinné výtažky

### Ginkgo biloba - pro lepší prokrvení mozku a končetin

**Účinky:** má blahodárný účinek na krevní oběh a cévy a tím přispívá ke zlepšení krevního průtoku, hlavně v mozku a dolních končetinách; je vhodný pro starší lidi a lidi trpící studenými končetinami; příznivě ovlivňuje paměť a jiné mozkové funkce

**Složení 1 tablety:**

ginkgo biloba.....30 mg

**Balení:** 30 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu denně s jídlem



Doplněk stravy

### Garlic Oil - pro zdravé srdce a cévy

**Účinky:** má blahodárný vliv na srdce a cévy; pomáhá regulovat krevní tlak a hladinu cholesterolu v krvi; příznivě ovlivňuje odolnost zvláště horních dýchacích cest; povzbuzuje činnost trávicích žláz a podporuje trávení

**Složení 1 tobolky:**

česnekový olej 1:500.....2 mg

**Balení:** 100 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku denně



Doplněk stravy

### Brusinky s vitaminy - při potížích s močovými cestami a pro jejich očistu

**Účinky:** napomáhá očistě močových cest, pomáhá udržet zdravé močové ústrojí; má příznivý účinek při infekcích močových cest

**Složení 1 tobolky:**

brusinky.....140 mg    vitamin C.....100 mg    vitamin E .....2 mg

**Balení:** 30 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku 3x denně nejlépe před jídlem



Doplněk stravy

### Silymax - pro správnou funkci jater a k očištění Vašeho těla

**Účinky:** pomáhá odstraňovat škodlivé látky z těla a udržovat správnou funkci jater; zlepšuje regeneraci jaterních buněk; pomáhá chránit játra před poškozením toxickými látkami, alkoholem a léčivými; přispívá k celkové očistě těla

**Složení 1 tobolky:**

ostropestřec mariánský.....175 mg

**Balení:** 30 a výhodné ekonomické balení 60 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku denně, zapít tekutinou



Doplněk stravy

## Rostlinné a bylinné výtažky

Doplněk stravy



### Aloe Vera - správné trávení a očista střev

**Účinky:** podporuje trávení a vstřebávání potravy; napomáhá při potížích s vyprazdňováním; zlepšuje poruchy zažívání; zklidňuje vředy

**Složení 1 tobolky:**

Aloe vera (extrakt).....25 mg

**Balení:** 30 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku denně nejlépe s jídlem

Doplněk stravy



### Rutin - pro zdravé žily a cévy

**Účinky:** příznivě ovlivňuje propustnost stěn kapilár a tím zmenšuje možnost tvorby otoků; má antioxidační vlastnosti (chrání vitamin C před oxidací a zvyšuje jeho efektivitu); je vhodný při častém krvácení z dásní a nosu

**Složení 1 tablety:**

rutin.....50 mg

**Balení:** 250 tableť

**Dávkování:** 1 tabletu denně, zapít tekutinou

Doplněk stravy



### Herba Vision - pro ochranu zraku

**Účinky:** je vhodný při únavě očí a šerosleposti; přispívá ke zlepšení ostrosti vidění; napomáhá chránit oko před škodlivým slunečním zářením a jinými negativními vlivy (práce s PC); je vhodný pro lidi se zvýšeným rizikem makulární degenerace (degenerace žluté skvrny – hlavní příčina slepoty u starších lidí) a zákalu (starší lidé, diabetici, kuřáci)

**Složení 1 tobolky:**

borůvky (extrakt)....20 mg      lutein.....6 mg

**Balení:** 60 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku denně s jídlem

## Minerály a stopové prvky

Minerály tvoří, podobně jako vitamíny, nezbytnou součást zdravé výživy. Bez dostatečného množství minerálů a stopových prvků nemůže naše tělo správně fungovat. Minerály jsou v těle obsažené jen v malých množstvích - celkově tvoří asi 4 procenta tělesné váhy. Tyto anorganické látky jsou nezbytné pro celou řadu životních procesů od formování kostí k normální činnosti srdce a zažívacího systému. Některé minerály se účastní na prevenci rakoviny, osteoporózy a jiných chronických chorob. Naše tělo si minerály neumí samo vyrobit, jsme tedy odkázáni na jejich příjem v potravě.



Doplňky stravy

## Minerály a stopové prvky

### Vápník-Hořčík-Zinek - tři nejdůležitější minerály v optimální kombinaci



Doplňek stravy

Nyní  
i ve výhodném  
rodinném balení  
200 tablet!

*Přípravek Vápník-Hořčík-Zinek obsahuje tyto tři prvky v jedné tabletě. Jejich vzájemná kombinace je nesmírně důležitá, neboť vápník bez současného dodání hořčíku a zinku nemůže být do kostí účinně zabudován. Vápník ve spojení s hořčíkem má příznivý účinek na tvorbu kostní hmoty a na srdečně-cévní systém. Zinek je do tohoto přípravku přidán kvůli rozšíření spektra účinků a pro jeho příznivé působení na kvalitu vlasů, kůže a nehtů. Zhoršené životní prostředí a špatná životospráva, některá období života jako růst a rozvoj dětského organismu, těhotenství a kojení, rekonvalescence a zvýšená tělesná námaha vyvolávají zvýšenou potřebu těchto látek. Proto je žádoucí jejich příjem doplňovat ve formě přípravku Vápník-Hořčík-Zinek od Nature's Bounty.*

### Vápník-Hořčík-Zinek

**Účinky:** je vhodný při zvýšených nárocích rychle se vyvíjejícího dětského organismu, v době těhotenství a kojení, v rekonvalescenci a při zvýšené tělesné námaze; také je vhodný pro lidi se zvýšeným rizikem řídnutí kostí, a to zejména pro starší lidi, lidi dlouhodobě upoutané na lůžko a ženy v přechodu nebo po gynekologických operacích; přispívá k udržení zdravých kostí a zubů; pomáhá udržet nervový systém v dobré kondici

**Složení 1 tablety:**

vápník.....333,3 mg hořčík .....133,3 mg zinek .....8,3 mg

**Balení:** 100 a výhodné rodinné balení 200 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu denně během jídla

## Minerály a stopové prvky

### Hořčík - zdravé srdce a pevné nervy

Lidské tělo obsahuje necelých 30 gramů hořčíku, ale toto malé množství je životně důležité pro řadu tělesných funkcí. Hořčík je jeden z nejdůležitějších minerálů, účastní se tvorby energie, nervových funkcí, svalové relaxace a stavby zubů a kostí. Společně s vápníkem a draslíkem reguluje srdeční rytmus a krevní srážlivost a pomáhá při tvorbě a využití inzulínu. Mnoho lidí trpí nedostatkem hořčíku proto, že průmyslově upravované potraviny ho obsahují velmi málo a také, že hořčík se snadno vyčerpává při stresu, některých chorobách, užívání určitých léků a při intenzivní tělesné aktivitě. Z tohoto důvodu je **Hořčík od Nature's Bounty** vhodný k udržení optimálního zdravotního stavu.



Doplňek stravy

### Hořčík

**Účinky:** je vhodný při depresivních pocitech a náladách; příznivě ovlivňuje nervový i svalový systém; má ochranný vliv na cévy a srdce; přispívá k zachování zdravých zubů a kostí

**Složení 1 tablety:**

hořčík .....250 mg

**Balení:** 100 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu denně, zapít tekutinou

## Minerály a stopové prvky

Doplněk stravy



### Calcerin - jedinečná forma vápníku s vitaminem D pro období růstu, těhotenství a menopauzy

**Účinky:** *prispívá k udržení zdravých kostí a zubů; vhodný pro rychle rostoucí dětský organismus, v době těhotenství a kojení, v rekonvalescenci a při zvýšené tělesné námaze; optimální kombinace vápníku s vitaminem D umožňuje rychlé vstřebávání a působení v lidském organismu; nezbytný pro správnou činnost svalů a funkci nervového systému*

**Složení 1 tobolky:**

vápník .....500 mg      vitamin D3 .....1,25 µg

**Balení:** 100 tobolek

**Dávkování:** 1-2 tobolky denně během jídla nebo po jídle. Při zlomeninách je možno zvýšit dávkování až na 5 tobolek denně.

Doplněk stravy



### Zinek - pro krásnou pleť a pevné nehty

**Účinky:** *příznivě působí při kožních problémech (vyrážky, zvýšený mazotok); kladně ovlivňuje vývoj a funkci rozmnožovacích orgánů a má blahodárný vliv na prostatu; podporuje správnou funkci inzulínu; je nezbytný pro hojení ran a popálenin*

**Složení 1 tablety:**

zinek .....10 mg

**Balení:** 100 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu denně po jídle



## Minerály a stopové prvky

### Selen - významný antioxidant - ochrana před volnými radikály

**Účinky:** podílí se na ochraně organismu před vznikem volných radikálů; příznivě ovlivňuje aktivitu obranného systému organismu; má blahodárny vliv na srdce a cévy; pomáhá chránit před toxickými účinky těžkých kovů (kadmia, rtuť, olovo, arsenu)

**Složení 1 tablety:**

selen .....50 µg

**Balení:** 100 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu denně po jídle



Doplňek stravy



## Vitaminy

*Vitaminy jsou základním kamenem zdravé výživy. Jejich důležitost spočívá v tom, že si je náš organismus, až na několik výjimek, nedokáže sám vytvořit a je odkázán na jejich přísun potravou. Jsou nezbytné pro udržení řady tělesných funkcí, výstavbu nových tkání, ochranu organismu proti infekcím, podílejí se na metabolismu bílkovin, tuků a cukrů. Je vědecky prokázáno, že vitaminy mají také nezapustitelnou roli v prevenci některých onemocnění, zpomalují degenerativní projevy stárnutí a jsou schopny posilovat a obnovovat imunitní reakce organismu.*



Doplňky stravy

## Vitaminy

### Zelený zdroj - elixír vitality a pevného zdraví

*Tento přípravek obsahuje kombinaci vitaminů, rostlinných výtažků, stopových prvků a bioflavonoidů, tedy látky, které jsou v rámci metabolických pochodů nutné pro „výrobu“ energie a silné obranyschopnosti, proti bakteriím, virům a různým škodlivinám z ovzduší.*

#### Zelený zdroj

**Účinky:** Zelený zdroj obsahuje 80 aktivních přírodních látek v jedné tabletě pro udržení vysoké psychické a fyzické svěžesti, vitality a zdraví; pomáhá při všech typech problémů s trávením, chrání srdce, cévy a je vhodný zejména při problémech s křečovými žilami; je účinným pomocníkem v boji s krevním tlakem i ekzémy

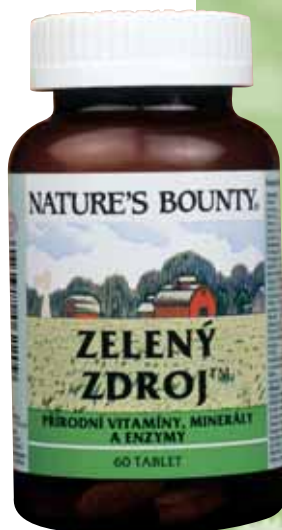
#### Složení 1 tablety:

beta karoten .....	3 mg	měď.....	0,167 mg	karotenoidy.....	1,33 mg
vitamin B1 .....	8,33 mg	molybden .....	16,7 µg	chlorofyl .....	1,33 mg
vitamin B2 .....	8,33 mg	selen .....	8,4 µg	amyláza .....	1,66 mg
vitamin B3 .....	8,33 mg	vápník .....	83,3 mg	lipáza.....	1,66 mg
vitamin B6 .....	8,33 mg	zinek .....	5 mg	proteáza .....	0,33 mg
vitamin B12 .....	8,33 µg	železo.....	6 mg	celulóza .....	0,83 mg
vitamin C .....	333,33 mg	quercetin .....	8,33 mg	acidophilus .....	8,33 mg
vitamin D.....	3,33 µg	inositol .....	8,33 mg	ovesné otruby .....	8,33 mg
vitamin E .....	56 mg	cholin bitartrát.....	16,66 mg	pektin .....	8,33 mg
vitamin H (biotin).....	16,6 µg	rutin .....	8,33 mg	spirulina.....	333,3 mg
kyselina listová.....	133 µg	citrus. bioflavon .....	33,33 mg	chlorella.....	33,3 mg
kys.pantothenová.....	8,33 mg	hesperidin.....	3,33 mg	brutnáková a slunečnicový olej .....	33,3 mg
PABA .....	8,33 mg	betain hydrochlorid.....	6,66 mg	L- glutathion .....	1,66 mg
bór.....	0,333 mg	bromelain .....	6,66 mg	pýr plazivý.....	33,3 mg
draslík.....	16,66 mg	papain .....	6,66 mg	šťáva z ječ. klíčků.....	33,3 mg
hořčík .....	41,66 mg	ženšen .....	16,66 mg	olej ze lněn. semen.....	33,3 mg
chróm.....	0,033 mg	RNA.....	11,66 mg	včelí pyl .....	33,3 mg
jód.....	0,05 mg	DNA.....	3,33 mg	česnek .....	3,33 mg
mangan .....	1,33 mg	směs bylin* .....	20 mg		

\* třapatka, ostropestřec, zázvor, jinan dvoulaločný, kejenský pepř

**Balení:** 60 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu denně, zapít tekutinou



Doplněk stravy

## Vitaminy

### ABC Plus - komplexní a ověřený multivitamin

**Účinky:** doplňuje a pomáhá zabránovat vzniku nedostatku základních vitaminů a minerálů v důsledku nevhodné životosprávy; je vhodný při zvýšených nárocích organizmu na vitaminy a minerály v období dospívání, intenzivního růstu, v těhotenství, při kojení, při zvýšené fyzické a psychické zátěži; také je vhodný při přetrvávající únavě, oslabení a potížích s koncentrací; pozitivně ovlivňuje obranyschopnost organismu a přispívá k udržení celkové dobré kondice

**Složení 1 tablety:**

vitamin A.....1,4 mg	vitamin K1.....25 µg	křemík.....2 mg
beta karoten.....0,12 mg	kys. pantothenová.....10 mg	mangan.....2,5 mg
vitamin B1.....1,5 mg	kys. listová.....400 µg	měď.....2 mg
vitamin B2.....1,7 mg	bór.....150 µg	molybden.....25 µg
vitamin B3.....20 mg	cín.....10 µg	nikl.....5 µg
vitamin B6.....2 mg	draslík.....40 mg	selen.....20 µg
vitamin B12.....6 µg	fosfor.....125 mg	vanad.....10 µg
vitamin C.....60 mg	hořčík.....100 mg	vápník.....162 mg
vitamin D3.....10 µg	chloridy.....36,3 mg	zinek.....15 mg
vitamin E.....30 mg	chróm.....25 µg	železo.....18 mg
vitamin H (biotin).....30 µg	jód.....150 µg	

**Balení:** 100 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu denně, zapít tekutinou

### Prenatal vitaminy - pro období těhotenství a kojení

**Účinky:** poskytují dobře vyváženou podporu během celého těhotenství a kojení; příznivě ovlivňují vývoj plodu; pomáhají zmenšit nebo odstranit nepříjemné projevy v těhotenství jako je únava, zácpa, vznik křečových žil a chudokrevnost

**Složení 1 tablety:**

vitamin A.....1,2 mg	vitamin B12.....0,004 mg	kys.listová.....0,8 mg
vitamin B1.....1,8 mg	vitamin C.....100 mg	vápník.....200 mg
vitamin B2.....1,7 mg	vitamin D2.....0,01mg	zinek.....25 mg
vitamin B3.....18 mg	vitamin E.....11 mg	železo.....27 mg
vitamin B6.....2,6 mg		

**Balení:** 100 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu obden, po jídle

Doplněk stravy



Doplněk stravy



## Vitaminy

### Biotin - pro krásné vlasy a zdravou pokožku

*Biotin patří do skupiny B vitaminů, někdy je také označován jako vitamin H. Má blahodárný vliv na pokožku a napomáhá udržovat její přirozeně zdravý vzhled. Je nezbytný pro metabolismus aminokyselin, tuků a uhlohydrátů, pomáhá při vstřebávání kyseliny listové, pantothenové a vitamínu B12. K nedostatku biotinu může dojít u osob s narušenou střevní mikroflórou, po léčbě antibiotiky, u rekonvalescentů a u vyčerpaných a oslabených jedinců.*



Doplňek stravy

### Biotin

**Účinky:** má blahodárný vliv na pokožku; příznivě působí při akné a jiných kožních problémech; pozitivně ovlivňuje růst a kvalitu vlasů; pomáhá zmírňovat svalové bolesti

**Složení 1 tablety:**

biotin .....300 µg

**Balení:** 100 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu denně, zapít tekutinou



## Vitaminy

### Vitamin A&D - ochrana zraku a kůže před UV zářením

**Účinky:** příznivě působí při oslabení a snadné unavitelnosti zraku; je vhodný při špatném vidění za šera; příznivě ovlivňuje obranné pochody kůže před ultrafialovým zářením a jinými škodlivinami; podporuje správnou stavbu kostí a zubů

**Složení 1 tobolky:**

vitamin A.....1,5 mg      vitamin D.....10 µg

**Balení:** 100 tobolek    **Dávkování:** 1 tobolku denně, zapít tekutinou

### Acerola C - pro posílení obranyschopnosti organismu

**Účinky:** příznivě ovlivňuje obranyschopnost a celkovou kondici organismu; je vhodný při nachlazení; napomáhá při hojení ran a popálenin (hraje důležitou roli při tvorbě kolagenu); pomáhá při sklonech ke krvácení z dásní

**Složení 1 tablety:**

acerola .....5 mg      pohanka .....15,7 mg      vitamin C .....100 mg  
 rutin .....2,5 mg      šípky prášek .....2 mg      citrus. bioflavon ..... 5 mg  
 hesper. komplex.....1,8 mg

**Balení:** 100 tablet    **Dávkování:** 1 tabletu denně, před jídlem

### Beta karoten - pro zdravé a krásné opálení

**Účinky:** zdroj pro tvorbu vitamínu A; jako antioxidant přispívá k ochraně organismu před škodlivými účinky volných radikálů; příznivě ovlivňuje obranné pochody kůže před ultrafialovým zářením a jinými škodlivinami; je vhodný pro udržení dobrého zraku

**Složení 1 tobolky:**

beta karoten .....6 mg

**Balení:** 100 tobolek

**Dávkování:** Pro dospělé 1 tobolku denně, pro děti a mládež do 18 let 1 tobolku obden, zapít tekutinou

### B-komplex - pro posílení psychické a fyzické kondice

**Účinky:** příznivě ovlivňuje udržování dobrého psychického stavu a vitalitu člověka; účastní se tvorby některých neurotransmiterů (látek zodpovědných za přenos nervových podráždění mezi nervovými buňkami) a pozitivně tak působí na činnost nervové soustavy; působí blahodárně na pokožku; je vhodný pro osoby trpící častými prasklínkami v ústních koutcích; nezbytný pro metabolismus cukrů, tuků a bílkovin; pozitivně ovlivňuje proces růstu a vývoje u dětí a mládeže

**Složení 1 tablety:**

vitamin B1 .....5 mg      vitamin B12 .....1 µg      inositol .....10 mg  
 vitamin B2 .....5 mg      kys. pantothenová...4,6 mg      játra.....100 mg  
 vitamin B3 .....40 mg      cholin .....20 mg      droždí.....50 mg  
 vitamin B6 .....1 mg

**Balení:** 100 tablet    **Dávkování:** 1 tabletu denně během jídla

Doplněk stravy



Doplněk stravy



Doplněk stravy



Doplněk stravy



# Vitaminy

## Vitamin B-12 / 100 µg - pro podporu krve tvorby

**Účinky:** pomáhá zajišťovat pravidelnou tvorbu zvláště červených krvinek v kostní dřeni; pomáhá mírnit deprese, bránit nervovým bolestem, pocitu brnění a snížené citlivosti v končetinách; má blahodárný účinek na srdeční činnost; kladně ovlivňuje koncentraci a paměť

**Složení 1 tablety:**

vitamin B12 .....100 µg

**Balení:** 100 tablet **Dávkování:** 1 tabletu denně, zapít tekutinou



Doplněk stravy

## Vitamin B-12 / 500 µg - pro podporu krve tvorby

**Účinky:** pomáhá zajišťovat pravidelnou tvorbu zvláště červených krvinek v kostní dřeni; pomáhá mírnit deprese, bránit nervovým bolestem, pocitu brnění a snížené citlivosti v končetinách; má blahodárný účinek na srdeční činnost; kladně ovlivňuje koncentraci a paměť

**Složení 1 tablety:**

vitamin B12 .....500 µg

**Balení:** 100 tablet **Dávkování:** 1 tabletu denně, zapít tekutinou



Doplněk stravy

## Vitamin E / 100 m.j. - antioxidantní účinky, pro zdravé srdce a cévy

**Účinky:** má antioxidantní účinky a pomáhá tak chránit před škodlivými vlivy volných radikálů, významně podporuje správnou činnost srdce; pomáhá posilovat imunitní systém, podporovat hojení kůže; zlepšovat okysličení všech tkání; příznivě působí při zpomalování procesu stárnutí buněk; pozitivně ovlivňuje plodnost a potenci

**Složení 1 tobolky:**

vitamin E .....67 mg

**Balení:** 100 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku denně pro dospělé a děti od 12 let; děti do 12 let 1 tobolku obden - během jídla nebo po jídle



Doplněk stravy

## Přírodní vitamin E / 100 m.j. - antioxidantní účinky, pro zdravé srdce a cévy

**Účinky:** přírodní vitamin E vykazuje vyšší biologickou aktivitu; má antioxidantní účinky a pomáhá tak chránit před škodlivými vlivy volných radikálů, významně podporuje správnou činnost srdce; pomáhá posilovat imunitní systém, podporovat hojení kůže; zlepšovat okysličení všech tkání; příznivě působí při zpomalování procesu stárnutí buněk; pozitivně ovlivňuje plodnost a potenci

**Složení 1 tobolky:**

vitamin E .....67 mg

**Balení:** 100 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku denně pro dospělé a děti od 12 let; děti do 12 let 1 tobolku obden - během jídla nebo po jídle



Doplněk stravy

## Přírodní a speciální přípravky

Přírodní produkty mohou významnou mírou přispět ke zlepšení zdraví a to tím nejšetrnějším způsobem, přírodní cestou. Žádný lidský organismus může negativně reagovat na chemická léčiva, která mají v naprosté většině nedobré vedlejší účinky. Přírodní doplňky zahrnují různé skupiny látek. Některé - například rybí tuk - jsou součástí potravy a jsou velice prospěšné lidskému zdraví. Další skupinou jsou fotochemické látky, sloučeniny obsažené v ovoci a zelenině, které mají rovněž pozitivní vliv na organismus. Dále do této kategorie přípravků patří například *Lactobacillus acidophilus*, „užitečná“ bakterie žijící ve střevě. Užívaná ve formě doplňku stravy je prospěšná pro zažívací systém. Významný je také koenzym Q10, který dodává energii pro pravidelnou činnost srdce a pomáhá jej chránit před poškozením.

Doplňky stravy



## Přírodní a speciální přípravky

### EPA rybí olej - pro účinnou ochranu srdce a cév

*Přípravek obsahuje olej z ryb žijících ve studených arktických vodách. Tento olej obsahuje vysoké množství omega-3 nenasycených mastných kyselin - kyseliny eikozapentaenovou (EPA) a kyseliny dekozahexaenovou (DHA), které plní jedinečnou úlohu při snižování cholesterolu a triglyceridů v krvi. Z epidemiologických studií vyplývá, že u Eskymáků se prakticky nevyskytuje srdeční infarkt a kornatění tepen. Tato skutečnost je vysvětlována právě jejich vysokou spotřebou rybiho masa s obsahem penta a hexaenových kyselin. Omega-3 nenasycené mastné kyseliny jsou navíc důležité pro udržení dobrého psychického zdraví. Zvýšený příjem těchto kyselin má velmi pozitivní účinky na činnost mozku a mentálních funkcí člověka.*



Doplňek stravy

### EPA - Rybí olej / 1000 mg

**Účinky:** příznivě ovlivňuje hladinu krevního cholesterolu; reguluje přeměnu tuků a cholesterolu; má blahodárný vliv na srdce a cévy; pomáhá zmírňovat potíže při kloubním postižení

**Složení 1 tobolky:**

rybí olej .....1000 mg (z toho EPA 180 mg, DHA 120 mg, cholesterol 2 mg)  
 vitamín E.....3,36 mg

**Balení:** 50 tobolek

**Dávkování:** 1 až 3 tobolky denně, zapít tekutinou

## Přírodní a speciální přípravky

### Hair Booster - pro podporu růstu a kvality Vašich vlasů

**Účinky:** napomáhá zajistit správné prokrvení vlasové pokožky a tím vhodnou výživu vlasovým cibulkám; dodává látky nezbytné pro růst vlasových buněk; příznivě ovlivňuje strukturu vlasů; pomáhá regulovat tvorbu mazu a lupů; udržuje a zvyrazňuje přirozenou barvu vlasů

**Složení 1 tablety:**

cholin bitartrát.....	125 mg	vitamin B3 .....	35 mg	zinek .....	15 mg
inositol .....	50 mg	vitamin B12 .....	6 µg	železo .....	15 mg
kys.listová .....	400 µg	jód .....	150 µg	droždí .....	5 mg
kys.pantothenová.100 mg		mangan .....	5 mg	sójový protein .....	100 mg
PABA .....	30 mg				

**Balení:** 60 tablet

**Dávkování:** 1 tabletu obden, zapít tekutinou

### Feminine Support - doplněk stravy pro ženy pro zdravé vlasy, kůži a nehty

**Účinky:** vyživuje kořínky vlasů, pomáhá zlepšit jejich strukturu, napomáhá k udržení pružné a hydratované pokožky, kterou zároveň chrání před předčasnou tvorbou vrásek; má pozitivní vliv na zpevnění nehtů, je vhodný při tvorbě bílých skvrn a třepení nehtů

**Složení 1 tablety:**

vitamin A .....	0,5 mg	vitamin H (biotin).66,67 µg	železo .....	1 mg	
vitamin B1 .....	1,67 mg	kys.listová .....	66,67 µg	cholin .....	25 mg
vitamin B2 .....	1,67 mg	vápník .....	278 mg	šípky.....	20 mg
vitamin B3 .....	8,33 mg	fosfor .....	100,3 mg	inositol .....	10 mg
vitamin B5 .....	5 mg	jód .....	37,5 µg	RNA .....	10 mg
vitamin B6 .....	1,67 mg	hořčík .....	33,33 mg	bioflavonoidy .....	8,33 mg
vitamin B12 .....	2,67 µg	selen .....	4,17 µg	betaine hydrochlor	8,33 mg
vitamin C .....	20 mg	zinek .....	2,5 mg	kys.paraaminoben	8,33 mg
vitamin D .....	0,83 µg	mangan .....	1,67 mg	rutin .....	4,17 mg
vitamin E.....	3,36 mg				

**Balení:** 60 tablet

**Dávkování:** 3 tablety denně, zapít tekutinou

### Koenzym Q10 - zdroj energie Vašeho srdce

**Účinky:** dodává energii pro pravidelnou činnost srdečního svalu a pomáhá jej chránit před poškozením; má blahodárný vliv na zdravotní stav lidí se srdečními potížemi; je důležitý pro udržování zdravých dásní a zubů; pozitivně ovlivňuje látkovou výměnu a napomáhá regulovat hladinu cholesterolu; příznivě ovlivňuje fyzickou aktivitu

**Složení 1 tobolky:**

Coenzyme Q10 ..... 10 mg

**Balení:** 50 tobolek

**Dávkování:** 1 toboku 1-3x denně, během jídla nebo po jídle

Doplněk stravy



Doplněk stravy



Doplněk stravy



## Přírodní a speciální přípravky

### Acidophilus - pro správnou funkci zažívacího ústrojí

**Účinky:** přispívá ke správnému trávení a napomáhá při potížích s vyprazdňováním; vhodný při podávání léků, zejména antibiotik (antibiotika ničí střevní flóru a mohou způsobit průjem); příznivě ovlivňuje obranyschopnost organismu; má pozitivní účinek na hladinu krevního cholesterolu; pomáhá při akné a jiných kožních potížích

**Složení 1 tobolky:**

*Lactobacillus acidophilus* (ekv. 1x10<sup>6</sup> organizmů).....740 mg

**Balení:** 100 tobolek

**Dávkování:** 1 tobolku před každým jídlem



Doplněk stravy

### Acidophilus & Pectin - pro správnou funkci zažívacího ústrojí

**Účinky:** má pozitivní vliv na fyziologickou mikroflóru ve střevech; přispívá ke správnému trávení a napomáhá při potížích s vyprazdňováním; příznivě ovlivňuje hladinu krevního cholesterolu; je vhodný při podávání léků, zejména antibiotik; má blahodárný vliv na akné a jiné kožní změny

**Složení 1 tobolky:**

vápník .....	90 mg	<i>L. salivarius</i> .....	12 mg	<i>L. bifidus</i> .....	8 mg
<i>L. acidophilus</i> .....	4 mg	<i>L. helveticus</i> .....	8 mg	citrusový pektin.....	100 mg
<i>L. brevis</i> .....	36 mg	<i>L. bulgaricus</i> .....	4 mg		

**Balení:** 50 tobolek

**Dávkování:** 2 tobolky denně nejlépe s jídlem



Doplněk stravy



## Přírodní a speciální přípravky

Doplněk stravy



### Zacne - na potíže s akné

**Účinky:** příznivě ovlivňuje proces růstu a obnovy tkání a napomáhá v udržování hebké a zdravé pokožky; pomáhá v boji se zvýšeným mazotokem; přispívá k ochraně pokožky před škodlivým působením volných radikálů a před předčasným stárnutím; je vhodné užívat při akné

**Složení 1 tablety:**

vitamin A.....150 µg	vitamin C.....75 mg	zinek .....25 mg
vitamin B6.....10 mg	vitamin E .....25 mg	šípky prášek.....5 mg

**Balení:** 100 tablet

**Dávkování:** 1/2 tablety denně

Doplněk stravy



### Želatina - ochrana namáhaných kloubů

**Účinky:** pomáhá zajišťovat přísun látek nezbytných pro správnou stavbu a činnost kloubních chrupavek; pomáhá chránit kloubní chrupavky a vazy před předčasným opotřebením

**Složení 1 tobolky:**

želatina.....650 mg

**Balení:** 100 tobolek

**Dávkování:** 2 tobolky 3x denně s jídlem





PRODUKTY NEJVYŠŠÍ KVALITY



Všechny produkty k dostání ve Vaší lékárně

***Bezplatná zelená linka Walmark: 800/141 141***

Výhradní distributor: **WALMARK, a.s.**, Oldřichovice 44, 739 61 Třinec  
[www.walmark.cz](http://www.walmark.cz), e-mail: [farmainfo@walmark.cz](mailto:farmainfo@walmark.cz)

NB 0001/K/01/04/CZE