

# MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT

## PÍSOVNÁ INFORMÁCIA PRE POUŽÍVATEĽOV

Šumivé tablety

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu skôr, ako začnete užívať Váš liek.**

Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.

### DRŽITEĽ ROZHODNUTIA O REGISTRÁCII A VÝROBCA

WALMARK, a.s., Oldřichovice 44, 739 61 Třinec, Česká republika

### ZLOŽENIE LIEKU

**Liečivá:** magnesií oxidum ponderosum (ťažký oxid horečnatý) 420 mg, čo zodpovedá magnesiium (horčík) 250 mg, acidum ascorbicum (kyselina askorbová) 150 mg.

**Pomocné látky:** saccharinum natricum (sodná soľ sacharínu), aroma fragariae (jahodová aróma), maydis amyllum (kukuričný škrob), saccharosum (sacharóza), natrii hydrogenocarbonas (hydrogénuhličitan sodný), acidum citricum anhydricum (bezvodá kyselina citrónová), macrogolum (makrogol), Amaranth + Ponceau 4R (zmes červených farbív).

### FARMAKOTERAPEUTICKÁ SKUPINA

Minerálne doplnky, magnézium (rôzne soli v kombinácii).

### CHARAKTERISTIKA

MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT je liek obsahujúci horčík, ktorý je nevyhnutný pre správnu funkciu nervového systému a svalov, pre stavbu kostí, zubov a chrupaviek.

### INDIKÁCIE

MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT sa môže používať bez odporúčenia lekára ako doplnok dennej dávky horčíka pri zvýšenej námahe. Na odporúčenie lekára sa liek užíva pri liečbe stavov z nedostatku horčíka a ich prevencii: pri zvýšenej spotrebe (počas tehotenstva, v období dojčenia), pri jeho zníženom prívode (pri alkoholizme, pri podvýžive), pri poruchách vstrebávania (pri niektorých črevných ochoreniach, pri tzv. malabsorpcii), pri zvýšených stratách horčíka (pri vracaní, hnačkách, popálení-

nách), pri zníženej sérovej hladine horčíka, ktorá sprevádza poruchu činnosti obličiek, pri používaní látok, ktoré môžu poškodzovať funkciu obličiek. Ďalej sa liek používa ako doplnková liečba pri Cushingovej chorobe a Connovom syndróme, pri angine pectoris, pri akútnom srdcovom infarkte, pri poruchách srdcového rytmu, pri vysokom krvnom tlaku a ako prevencia opakovanej tvorby močových kameňov zo šľavelanu vápenatého.

Liek môžu užívať dospelí, deti od 5 rokov, mladiství, tehotné a dojčiacie ženy.

### KONTRAINDIKÁCIE

MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT sa nesmie užívať pri precitlivosti na zložky obsiahnuté v lieku, pri poruche funkcie obličiek a obličkových kameňoch, pri dehydratácii (nedostatok vody v tele), pri zníženej činnosti štítnej žľazy a pri Addisonovej chorobe (porucha funkcie nadobličiek). Liek obsahuje cukor, preto nie je vhodný pre diabetikov. Deti a starší ľudia musia obzvlášť starostlivo dodržiavať odporúčané dávky.

Lekára musíte upozorniť, keď trpíte poruchou funkcie obličiek, nadobličiek, štítnej žľazy alebo precitlivosťou na niektorú zložku lieku. Poradte sa, prosím, so svojím lekárom aj v prípade, že sa niektorý z týchto stavov u vás vyskytol v minulosti alebo nastal v priebehu užívania lieku MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT. Lekára takisto upozornite na to, že ste tehotná alebo dojčíte. V týchto prípadoch môžete MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT užívať len na odporúčenie lekára.

### NEŽIADUCE ÚČINKY

MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT sa zvyčajne dobre znáša. Len zriedkavo sa môže objaviť redšia stolica, nevoľnosť alebo zvýšená únavnosť.

Precitlivosť na liek sa môže prejavíť náhle vzniknutým opuchnutím tváre a slizníc s poruchami dýchania, vyrážkou a svrbením kože.

*Čo robiť v prípade objavenia sa nežiaducich účinkov?*  
Po znížení dávkovania lieku nežiaduce účinky ustúpia. Pri prejavoch precitlivosti ihneď prerušte užívanie lieku a vyhľadajte lekára.

V prípade, že sa u vás objavili akékoľvek nežiaduce účinky alebo iné neobvyklé reakcie, aj také, ktoré nie sú uvedené v tejto informácii, informujte, prosím, o tom svojho lekára, ktorý rozhodne o vašej ďalšej liečbe.

### **INTERAKCIE**

Účinky lieku MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT a účinky iných súčasne užívaných liekov sa môžu vzájomne ovplyvňovať. Váš lekár by mal byť preto informovaný o všetkých liekoch, ktoré v súčasnej dobe užívate, alebo ktoré začnete užívať a to na lekársky predpis alebo bez neho. Predtým ako začnete súčasne s užívaním lieku MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT užívať nejaký iný liek bez lekárskeho predpisu, poraďte sa, prosím, so svojím ošetrovujúcim lekárom.

*Účinky ktorých liekov môže MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT ovplyvniť?*

MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT znižuje vstrebávanie tetracyklínu, solí železa a fluoridu sodného z čreva. Medzi podaním ktorejkoľvek z týchto látok a podaním lieku MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT musia uplynúť aspoň 3 hodiny.

### **DÁVKOVANIE**

Pokiaľ vám lekár nepredpísal inak, dodržujte, prosím, tento návod na použitie, pretože inak vám liek MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT neprinesie želaný úžitok.

*Ako a kedy máte užívať MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT?*

Deťom od 5 do 10 rokov sa podáva raz denne jedna šumivá tableta.

Dospelí a mladiství užívajú 2 až 3-krát denne jednu šumivú tabletu.

### **SPÔSOB PODÁVANIA**

Rozpusťte, prosím, šumivú tabletu v pohári vody. Potom vypite celý obsah pohára.

Liek môžete užívať v akúkoľvek dobu a nezávisle na príjme potravy.

*Ako dlho máte MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT užívať?*

Bez odporúčenia lekára neužívajte MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT dlhšie ako 10 dní.

### **ĎALŠIE RADY**

*Ak užijete väčšiu dávku ako máte*

V prípade, že ste užili nadmernú dávku lieku alebo bol liek náhodne užitý dieťaťom, informujte o tom okamžite lekára.

*Ak zabudnete užiť MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT*  
V takomto prípade nezvyšujte ďalšiu dávku na dvojnásobok v snahe nahradiť vynechanú dávku. Užite až ďalšiu dávku v obvyklom čase.

### **UPOZORNENIE**

Liek obsahuje cukor. Jedna dávka obsahuje 61,5 mg sacharózy. Liek nie je vhodný pre pacientov s cukrovkou. Ak Váš lekár povedal, že neznášate niektoré cukry, kontaktujte svojho lekára pred užitím tohto lieku.

*Ak prestanete užívať MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT*

Náhle ukončenie liečby po dlhodobjšom užívaní vyšších dávok môže vyvolať nedostatok kyseliny askorbovej (vitamínu C), preto sa dlhodobá liečba vyššími dávkami musí ukončovať postupne.

*Čo musí vziať do úvahy tehotná alebo dojčiaci žena?*

Počas tehotenstva a dojčenia sa MAGNESIUM 250 mg PHARMAVIT má užívať len pod lekárske dohľadom.

### **VAROVANIE**

Liek sa nesmie používať po uplynutí času použiteľnosti vyznačenom na obale.

### **BALENIE**

20 šumivých tabliet

### **UCHOVÁVANIE**

Uchovávajte pri teplote neprevyšujúcej 25 °C. Uchovávajte v pôvodnom obale na ochranu pred svetlom a vlhkosťou.

Uchovávajte mimo dosahu a dohľadu detí.

### **DÁTUM POSLEDNEJ REVÍZIE**

September 2008

V 2108/08738